

Questionnaire

Quelles sont les conséquences de la violence chez mon enfant?

Cochez avec **x** les réactions que l'enfant a ou a eu dans un contexte de violence dans son milieu de vie.

Section 1 : Réactions physiques

- Retard de croissance
- Troubles de l'alimentation
- Troubles du sommeil
- Cauchemars
- Énurésie (pipi au lit)
- Problèmes de peau
- Allergies, réactions plus fortes, plus nombreuses
- Déclenchement de crises d'asthme, aggravation de l'état asthmatique
- Plaintes somatiques : maux de tête, de cœur, de ventre
- Automutilation

Section 2 : Réactions émotives, psychologiques

- Gémissements, crises, ou pleurs excessifs
- Peur et souvent terreur en raison du danger
- Crainte d'être victime de violence ou abandonné
- Crainte d'amener des amis à la maison
- Crainte de la noirceur
- Impuissance et inquiétude face à l'avenir
- Nervosité, anxiété et même angoisse
- Honte
- Tristesse
- Culpabilité (sentiment d'être responsable de la violence et de devoir intervenir)
- Colère, irritabilité
- Confusion et ambivalence
- Conflit de loyauté envers les personnes impliquées
- Dépendance exagérée

- Embarras, timidité
- Dépression
- Manque d'estime de soi
- Idées suicidaires
- Tentatives de suicide

Section 3 : Problèmes cognitifs et scolaires

- Inattention, difficultés de concentration
- Déficience des habiletés verbales, intellectuelles, motrices
- Problèmes dans les apprentissages scolaires
- Baisse soudaine des résultats scolaires
- Redoublement d'année
- Absentéisme scolaire, ou de la garderie
- Décrochage scolaire

Le nombre de conséquences cochées n'indique pas s'il y a un peu, beaucoup, énormément de violence dans la vie de l'enfant, mais plutôt les façons qu'il a trouvé pour vous communiquer qu'il ne se sent pas bien dans cette situation.

Regardez à nouveau les réactions de l'enfant que vous avez observé. Avez-vous déjà eu l'occasion de mettre en lien ces signaux de détresse avec le contexte de violence?